

Инструкции для пациентов после анестезии

Чего ожидать когда пациент просыпается

По окончании приема пациент находится в состоянии сна. Проявление громкого храпа нормально и прекратиться после пробуждения. Очень распространены случаи дрожи и кашля в течение **10-20** минут после пробуждения от анестезии. Это не значит что пациенту холодно, это общий побочный эффект от пребывания в анестезии. Вы также можете наблюдать следы от лейкопластыря на теле которые вскоре пройдут, вы можете снять лейкопластырь после 30 минут.

Прием Еды и Напитков

Ограничен прием жидкостей в первые несколько часов. Начинайте с воды, затем можно будет перейти к приему таких жидкостей как спортивные напитки или прозрачный сок, сода так же допустима. Если были удалены зубы запрещено использование трубочек для питья. Прием пищи допустим после того как пациент принимает жидкости. Рекомендованы мягкая еда такие как омлет, яблочное и картофельное пюре, йогурт и супы. Если ваш ребенок не голоден, не заставляйте его/ее есть, но позволяйте прием жидкостей в пределах допустимого. Местные анестетики могут вызвать онемение губ и языка, в следствие чего наблюдайте за приемом пищи вашего ребенка чтобы предотвратить прикус языка или губ во время еды.

Деятельность пациента после анестезии

Не допускайте высокий уровень физической активности вашего ребенка в первые 24 часа и/или пока эффект от анестетиков полностью не пройдет. Эффект от анестезии может продолжаться в течении дня, также пациент может чувствовать слабость и вялость. Эти побочные эффекты нормальны и должны пройти на следующий день. Дети должны находиться под присмотром взрослых после приема врача весь оставшийся день.

Тошнота и Рвота

Этот побочный эффект самый распространенный после анестезии. Если тошнота и рвота не проходит в течении 2 часов, пожалуйста обратитесь к анестезиологу.

Обезболивающие

Туленол (**Tylenol**) или Мотрин (**Motrin**) обычно может быть использован как обезболивающее с того момента когда прием пищи/жидкостей позволителен.

Когда нужно звонить Анестезиологу

- 1.** Если рвота продолжается дольше 2 часов
- 2.** Если температура продолжает повышаться 24 часа или свыше 101F° (**38.3C°**)
- 3.** Любые вопросы принимаются в течении дня и вечера по следующим телефонам

Доктор Банни Сонг (Dr. Bonnie Song M.D) мобильный или (360) 727-8044 оффис.
